

# قصر النظر

Myopia (Shortsightedness)

# Myopia

(Shortsightedness)

قصر النظر

خبرة عالمية  
في رعاية  
العيون

World leading  
experts in  
eye care

مستشفيات  
مورفيلدز  
للعيون في الإمارات  
فرع من مورفيلدز لندن



Moorfields  
Eye Hospitals UAE  
A branch of Moorfields London

## Facts

Myopia is a common refractive condition.

Myopic individuals are nearsighted/shortsighted: they see near objects clearly, but distant objects are blurry.

Myopia occurs when the cornea and lens focus the light in front of the retina instead of exactly on it.

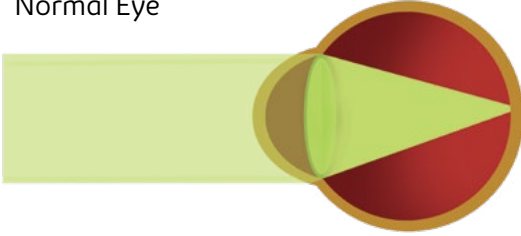
## الوقائع

قصر النظر خلل إنكساري شائع.

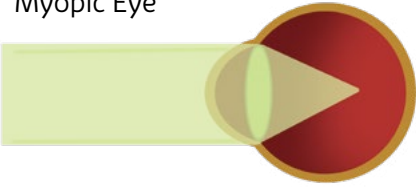
المصابون بقصر النظر يرون الأشياء القريبة بوضوح لكنهم يعجزون عن تمييز الأشياء البعيدة (ضبابية البصر).

يحدث قصر النظر عندما تركز القرنية والعدسة الضوء أمام الشبكية عوضاً عن تركيزه مباشرة على سطحها. (تتكوّن صور الأجسام أمام الشبكية عوضاً من أن تتكوّن على الشبكية نفسها).

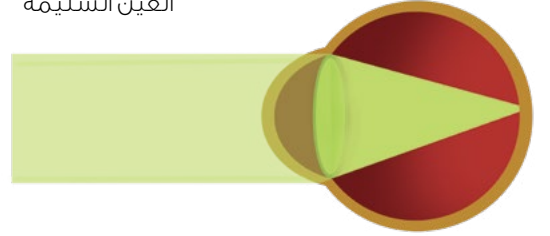
Normal Eye



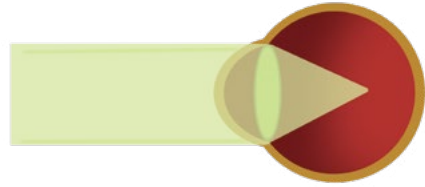
Myopic Eye



العين السليمة



العين المصابة بقصر النظر



## الأعراض

- ◀ صعوبة في تمييز الأشياء البعيدة
- ◀ تحديق متكرّر
- ◀ إبقاء الكتب ومختلف الأشياء قريبة جداً من العينين
- ◀ صعوبة في قراءة الكتابات والرموز على الياقات او على شاشة التلفاز
- ◀ صعوبة في القيادة (خاصة في الليل)
- ◀ في بعض الأحيان يشعر المصابون بقصر النظر بألم في الرأس أو بحسور في العين (إجهاد) على أثر الجهد في محاولة تركيز نظرهم لرؤية الأشياء (التعديل البؤري)

## تشخيص قصر النظر

- ينبغي أن يتمّ تشخيص قصر النظر بواسطة أخصائي قياسات النظر، جرّاح العيون أو إستشاري عيون ذات كفاءة موثقة.
- يجب إجراء فحص شامل لقياس قوّة البصر لتقييم مدى الإصابة وتحديد درجاتها.
- يتمّ تشخيص قصر النظر الأولي عادةً بجعل المصاب يقرأ مختلف الحروف على لوحة بصرية.
- إن احتساب معامل إنكسار الضوء بواسطة منظار الشبكية أو جهاز إنكسار الضوء الذاتي يساعد في تحديد درجة قصر النظر.

## Symptoms

- ▶ Difficulty seeing distant objects
- ▶ Squinting frequently
- ▶ Holding books or other objects very close to the face
- ▶ Difficulty seeing writing on signs or watching television
- ▶ Difficulty with driving (particularly at night)
- ▶ Occasionally, a person with myopia may have headaches or eyestrain from the effort of trying to focus.

## Diagnosis

Myopia should be diagnosed by a qualified Optometrist or Ophthalmologist.

A full optometric examination should be done to assess the degree and extent of the problem.

The initial diagnosis of myopia is usually made by having the patient read letters from an eye chart.

A refraction assessment with a retinoscope or autorefractor helps determine the degree of myopia.

During a refraction assessment, the patient is asked to look through a device called a Phoropter while the eye doctor changes lenses and asks the patient questions.

## Moderate to Severe Myopia

People who have moderate or severe myopia may only be able to see objects that are within a few inches of their faces without the aid of corrective lenses.

## Degenerative Myopia

Degenerative myopia, a rare condition in which the eye continues to elongate far beyond a normal range, can lead to a variety of serious complications.

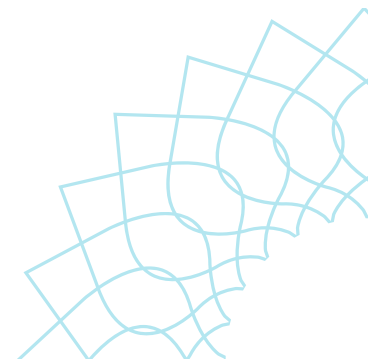
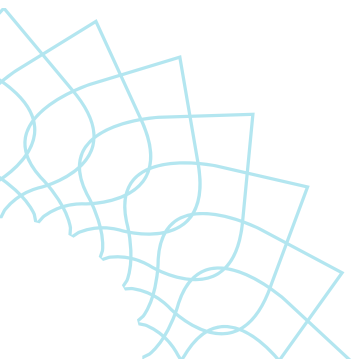
These include stretching and thinning of the eye's outer shell, or sclera, retinal detachment, macular degeneration, increased likelihood of cataracts, and even glaucoma.

## قصر النظر المعتدل والشديد

إن الأفراد المصابين بقصر النظر بدرجة معتدلة إلى شديدة لا يمكنهم رؤية الأشياء التي تبعد عن عينيهم بضعة إنشات دونما استخدام عدسات تصحيحية.

## قصر النظر الإنحلاقي

قصر النظر الإنحلاقي حالة نادرة الحدوث تستمر العين من خلالها بالإستطالة متجاوزة الحدود الطبيعية ممّا يعرّضها إلى مضاعفات خطيرة ومنها تمدد العين وترقق الصّلبة (بطانة العين الخارجية)، انفصال الشبكية، التخلّل اليقعي، تضاعف احتمال الإصابة بعتمامة العدسة وحتى بدء الزرق.



# العلاج

## النظارات

إن وصف النظارات أو العدسات اللاصقة الملائمة خير علاج لقصر النظر حيث يتم تعديل استطالة شكل القرنية لجعل الضوء يبلغ الشبكية مباشرة.

## الجراحة

الجراحة الإنكسارية خيار آخر من شأنه أن يقلل أو يلغي الإعتماد على النظارات.

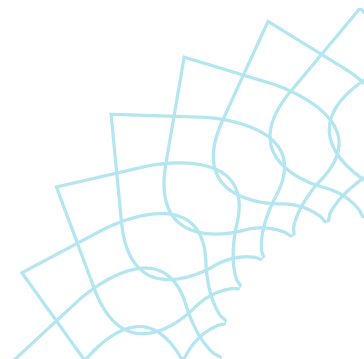
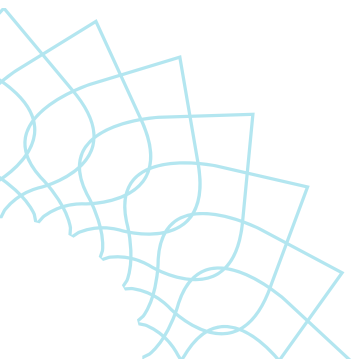
# Treatment

## Eyeglasses:

Myopia is best treated with eyeglasses or contact lenses which compensate for the elongated shape of the eye allowing the light to focus properly on the retina.

## Surgery:

Refractive surgery is another option which can reduce or even eliminate your dependence on glasses or contact lenses.





## Moorfields Eye Hospital Dubai

A branch of Moorfields London

### Moorfields Eye Hospital Dubai

Dubai Healthcare City,  
PO Box 505054, District 1,  
Al Razi Building 64, Block E, Floor 3,  
Dubai, U.A.E.  
Tel. +971 4 429 7888  
moorfields.ae



### Opening hours:

Saturday to Thursday, 8.30am to 5.30pm,  
for information and advice on eye conditions and  
treatments from experienced ophthalmic trained staff.

### Moorfields Abu Dhabi



## Moorfields Eye Hospital Centre

A branch of Moorfields London

IN PARTNERSHIP WITH UEMEDICAL

### Moorfields Eye Hospital Centre

PO Box 62807, Villas B01 and B02,  
Marina Village, near Marina Mall,  
Abu Dhabi, U.A.E.  
Tel. +971 2 635 6161  
moorfields.ae



### Opening hours:

Sunday to Wednesday, 9.00am to 8.00pm.  
Thursday and Saturday, 9.00am to 6.00pm.

## مستشفى مورفيلدز دبي للعيون

فرع من مورفيلدز لندن



### مستشفى مورفيلدز دبي للعيون

مدينة دبي الطبية،  
ص.ب. 505054، منطقة 1،  
بناية الرازي 64، مبنى هـ، الطابق 3،  
دبي، أ.ع.م.  
هاتف +971 4 429 7888  
moorfields.ae



### ساعات العمل:

السبت إلى الخميس، 8.30 صباحاً إلى 5.30 مساءً،  
للمعلومات والنصائح حول أمراض العيون وعلاجها من قبل  
كادر مختص ومؤهل.

### مورفيلدز أبوظبي

## مركز مستشفى مورفيلدز للعيون

فرع من مورفيلدز لندن



### مركز مستشفى مورفيلدز للعيون

ص.ب. 62807، فيلا B01 و B02،  
قرية المارينا، بجانب المارينا مول،  
أبوظبي، أ.ع.م.  
هاتف +971 2 635 6161  
moorfields.ae



### ساعات العمل:

الأحد إلى الأربعاء، 9.00 صباحاً إلى 8.00 مساءً.  
الخميس والسبت، 9.00 صباحاً إلى 6.00 مساءً.